



# Longenarbeit am Kappzaum

Muskeltraining nach osteopathischen Grundsätzen

Tagesworkshop

copyright - Melanie Kranz Pferdetherapie

## Kursinhalte

- Longenarbeit
  - warum
  - Risiken und Folgen von „falschem“ Longieren
- Welche Muskulatur wollen wir trainieren?
  - Orientierende Anatomie
  - Warum und Wie
- Equipment
  - Eignung und Implikationen
  - Worauf ist zu achten
- Grundsätzliches
- Einwirkung
  - Hilfengebung, Lob und Einsatz der Peitsche
- Praxisteil
  - Kurze Demo der Dozentin
  - Begleitete Einheiten der Teilnehmer nach Exterieurbeurteilung des jeweiligen Pferdes



Praxisteilnehmer bringen neben ihrem Pferd bitte Longe, Kappzaum sowie Longiergerte und Handschuhe mit.

Kurszeiten ca 9-18 Uhr (je nach Teilnehmerzahl)

Kursgebühr 90 EUR für Theorie und Praxis mit ausführlichem Script – Nur Theorie mit Zuschauerplatz 50 EUR